



# SEMINAIRES ET TEAM-BUILDING

[ So Art ! ]

COMMUNICATION ÉVÉNEMENTIELLE ARTISTIQUE

---

So Art est une SARL au capital de 7500 € ; Siège social : 30 Bois Bel Air - 13320 Bouc Bel Air ;  
Licence de producteur de spectacle n° 2-1027520 ; Licence de diffuseur de spectacle n° 3-1027521 ;  
R.C.S. : AIX 513 371 575 ; n° TVA Intracommunautaire : FR50513371575

Vous souhaitez organiser un séminaire pour vos collaborateurs?

L'agence de communication événementielle [ So-Art! ], spécialisée dans l'organisation de séminaires, team building, incentive et événements pour les entreprises met à votre disposition son professionnalisme et sa créativité pour réaliser votre événement sur-mesure.

En cohérence avec l'objectif de votre séminaire, nous vous proposons une sélection de destinations, de lieux et d'activités originales pendant ou autour de vos séances de travail. Nous pouvons également mettre en place des activités de team building propices à une communication informelle, essentielle à la réussite d'un séminaire.

Vous trouverez dans ce catalogue quelques idées d'activités et ateliers que nous pouvons organiser.

Pour que votre séminaire soit un succès, nous prenons en charge l'organisation de toute la logistique de l'événement, notamment les transferts et la sélection des hôtels, salles de réunion, restaurants et lieux de soirées. Nous adaptons nos choix au programme, à l'esprit et au budget de votre séminaire ou convention.

L'équipe [ So-Art! ]

DESTINATIONS

PARIS-MARSEILLE-LYON-TOULOUSE-NICE-  
NANTES-STRASBOURG-MONTPELLIER-BORDEAUX-  
LILLE-RENNES-LEHAVRE-SAINT-ÉTIENNE-TOULON  
GRENOBLE-DIJON-ANGERS-LEMANS-AIX-EN-  
PROVENCE  
PIGNAN-O  
POITIERS-F  
ANTIBES-LA  
BOURGES-DUI  
TROYES-I  
CHAMBÉRY-HYÈRES-VANNES-ARLES-FRÉ-  
JUS-GRASSE-NARBONNE-ANNECY-AL-  
BI-SAINTE-MALO-CARCASSONNE-BLOIS-  
BAYONNE-TARBES-BASTIA-ANGOULÊME-SÈTE

**[SO-ART] IMAGINE ET ORGANISE VOS SÉMINAIRES, CONVENTIONS, INCENTIVES ET OPÉRATION TEAM-BUILDING SUR TOUTE LA FRANCE. LES PRESTATIONS QUE NOUS PROPOSONS SONT SUR-MESURE, ADAPTÉES À VOS OBJECTIFS ET À VOS ATTENTES. ELLES INTÈGRENT NOTAMMENT : SÉLECTION ET RÉSERVATION DES HÔTELS ET SALLES DE SÉMINAIRE, TRANSFERTS, ACTIVITÉS SPORTIVES, LUDIQUES OU DE DÉTENTE, COCKTAILS, DÎNERS, ETC ... EN LIEN AVEC DE NOMBREUX PRESTATAIRES DANS L'ENSEMBLE DES GRANDES VILLES DE FRANCE, NOUS SOMMES EN MESURE DE VOUS PROPOSER DES SÉMINAIRES ORIGINAUX ET DE QUALITÉ QUELLE QUE SOIT LA DESTINATION CHOISIE...**

TOURS-PER-  
AVIGNON-  
ILLES-PAU-  
ES-BÉZIERS-  
O-QUIMPER-  
LORIENT

INSPIRATIONS



# [ MARSEILLE ET SES CELEBRES CALANQUES ]

Ville d'art et de culture, Marseille a plus d'une merveille à vous faire partager. Avec ses 26 siècles d'existence, elle conjugue tradition et modernité. La cité reste profondément marquée par son passé et exhume sans cesse les vestiges de toutes les cités qui se sont superposées au fil des siècles. Elle est un véritable parcours qui conduit le visiteur depuis ses origines grecques et romaines jusqu'à la modernité de notre siècle et les grandes réalisations architecturales du XXI<sup>e</sup> siècle, en passant par les fondations religieuses médiévales, les fortifications du XVI<sup>e</sup> siècle, les riches demeures des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles et les nombreux édifices prestigieux construits au XIX<sup>e</sup> siècle. La ville est riche de monuments, sites et musées à découvrir.

> à 3H DE PARIS ET 1H40 DE LYON EN TGV

## quelques idées...

Vous souhaitez organiser un séminaire à Marseille, [ So-Art ] vous propose ici un panel des animations que nous pouvons mettre en place...



## SÉMINAIRE EN MER

Partez plus loin que prévu! Jetez l'ancre au cœur de nos calanques avec nos capitaines passionnés. Entre Marseille et Cassis, visitez ce site naturel exceptionnel qui détient, comme toute merveille, sa part de secret...

+++ Une chasse aux trésors motorisée en scooter sous-marin, une sortie sur le plus beau yacht de luxe du Port, une excursion sur une flotte de bateaux affrétés rien que pour vous, une journée inoubliable dans les Calanques de Marseille Cassis sur un maxi-catamaran, etc...

## COURS DE BOUILLABAISSE

Découvrez les secrets du chef du Miramar et apprenez à cuisiner la véritable Bouillabaisse, célèbre plat Marseillais!

Laissez-vous guider sur le Vieux Port pour un historique de la ville et découvrez le marché aux poissons avant de préparer et de déguster la véritable Bouillabaisse Marseillaise.

## DÉCOUVREZ LE CHÂTEAU D'IF ET LES ÎLES DU FRIOUL

Les îles du Frioul sont situées à seulement deux milles nautiques du Vieux Port, après une escale au chateau d'If. Elles offrent un panorama superbe sur Marseille et la Bonne Mère. L'archipel est constitué par les îles Ratonneau et Pomègues qui sont reliées par une digue. Cet archipel propose de très nombreuses criques où un bleu de rêve contraste avec les roches calcaires blanches.

## PROMENADE SUR LE MARCHÉ AUX POISSONS ET RALLYE QUIZZ DANS LE PLUS VIEUX QUARTIER DE LA VILLE : LE PANIER.

Découverte de l'histoire et des artisans marseillais à travers un Rallye-Quizz interactif suivi de petits challenges, pétanque et dégustation du pastis.



## Exemple de programme :

Journée 1 :

18h : Accueil des participants à la gare SNCF de Marseille

19h30 : Dîner à bord d'un vieux grément en plein coeur du Vieux-Port de Marseille

Journée 2 :

9h-12h : Promenade sur le marché aux poissons et rallye quizz dans le plus vieux quartier de la ville : Le Panier.

12h : Restauration aux alentours du Vieux-Port.

15h-18h : Après-midi de travail dans une salle de séminaire tout confort

20h : Dîner typique dans un petit port de Marseille

Journée 3 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Départ en bateau pour les calanques

Pique-Nique sur une crique des calanques

14h-17h : Excursion en mer et activités nautiques

19h : Transfert à la gare SNCF - Départ des participants



# [ LYON, TERRE DE PLAISIRS ]

Voyager à travers le temps et les cultures, c'est possible ! De Lugdunum, capitale des Gaules, à Lyon, métropole internationale, la deuxième ville de France conserve les traces de ses deux mille ans d'histoire. Son site historique est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Au confluent du Rhône et de la Saône, la ville est au cœur de Rhône-Alpes. Une région où montagnes et vignes se côtoient et offrent des paysages variés, magnifiques et surprenants.

Gastronomie, culture, nature, sport...  
Lyon comblera tous vos désirs.

> À 2H DE PARIS, 3H DE LILLE ET 1H40 DE MARSEILLE EN TGV

## quelques idées...

Vous souhaitez organiser un séminaire à Lyon, [ So-Art ] vous propose ici un panel des animations que nous pouvons mettre en place...

### SOIRÉE PRESTIGE DANS LES ATELIERS DE CUISINE D'UN CHEF ÉTOILÉ

La cuisine est indissociable de l'art de vivre lyonnais!

Dans cette ville, les gourmets sont à la fête. Nous vous proposons un parcours dégustatifs dans les Halles de Lyon Paul Bocuse, un cours de cuisine avec un chef étoilé au sein de son atelier suivi d'un repas dégustation des plats réalisés.

### LYON EN CANOË-KAYAK

Découvrez Lyon en canoë kayak, le privilège de pagayer à travers la ville pour découvrir une cité d'un point de vue rare, dans le calme et la sérénité.

Deux parcours au choix ; descente sur le Rhône ou sur la Saône. Le premier parcours vous fera partir du site naturel de la Feyssine pour descendre le long des berges du Rhône réaménagées ; le second vous fait notamment découvrir la partie " Vieux Lyon " d'une autre façon.



### VISITE DE LYON LUDIQUE EN SEGWAY

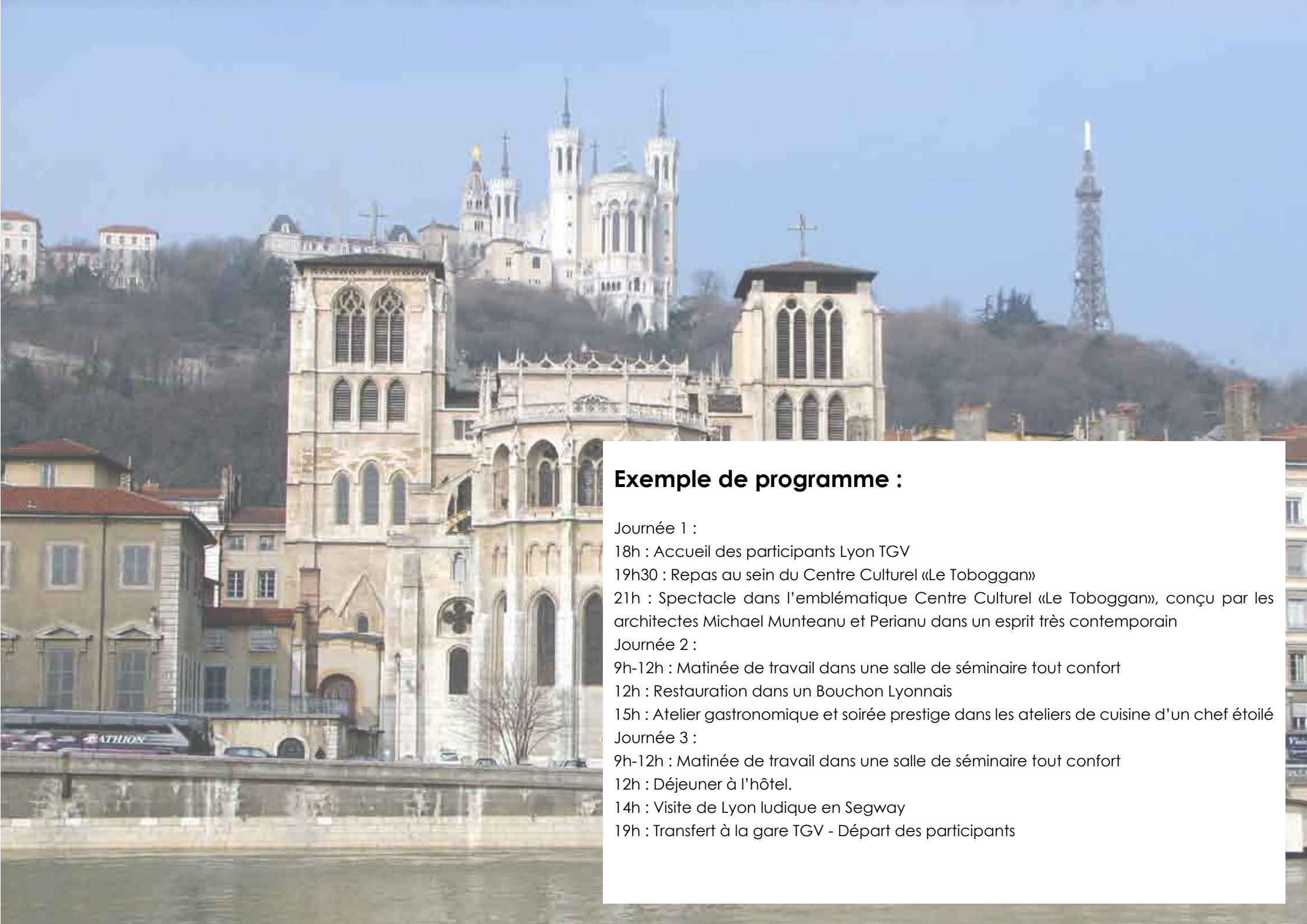
Le Segway est un transport alternatif qui vous permet de vous déplacer de façon originale et de profiter dans le même temps d'une visite de la ville.

La ballade est encadrée ; 3 formateurs interviennent en début de séance pour vous former.

Durée de l'activité : entre 1h30 et 2h00

### LEÇON DE CINEMA DANS LA VILLA DES FRÈRES LUMIÈRES

Découvrez un parcours interactif qui retrace l'aventure des frères Lumière et leurs inventions et visitez le hangar du premier film. La visite est suivie d'un atelier ludique et surprenant : à travers une série d'exercices interactifs, affinez votre attention visuelle et auditive et percez ainsi les secrets et astuces des réalisateurs dans la construction de leurs films.



## Exemple de programme :

### Journée 1 :

18h : Accueil des participants Lyon TGV

19h30 : Repas au sein du Centre Culturel «Le Toboggan»

21h : Spectacle dans l'emblématique Centre Culturel «Le Toboggan», conçu par les architectes Michael Munteanu et Perianu dans un esprit très contemporain

### Journée 2 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Restauration dans un Bouchon Lyonnais

15h : Atelier gastronomique et soirée prestige dans les ateliers de cuisine d'un chef étoilé

### Journée 3 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Déjeuner à l'hôtel.

14h : Visite de Lyon ludique en Segway

19h : Transfert à la gare TGV - Départ des participants



# [ AIX-EN-PROVENCE, SUR LES PAS DE CEZANNE ]

Nichée aux pieds de la Montagne Ste Victoire, au cœur de la Provence dont elle est l'ancienne capitale, Aix en Provence est véritablement un livre d'histoire à ciel ouvert. Ville d'art et de culture, riche d'un patrimoine plusieurs fois millénaire, elle a inspiré nombre d'écrivains et d'artistes célèbres qui y vécurent, notamment Emile Zola et Paul Cézanne. Entre charme architectural de la vieille ville et quiétude de la campagne provençale environnante, Aix en Provence offre un cadre idéal pour un séminaire privilégiant détente et authenticité.

> À 3 HEURES DE PARIS ET 1 HEURE DE LYON EN TGV

## quelques idées...

Vous souhaitez organiser un séminaire à Aix en Provence, [ So-Art ] vous propose ici un panel des animations que nous pouvons mettre en place...

### EXCURSION EN 2CV

Découvrez la Provence autrement! Nous vous invitons à sillonner de charmantes petites routes Provençales vers toutes les merveilles que cette région a à vous offrir au volant d'une superbe 2cv. Plusieurs circuits thématiques autour de la Sainte Victoire et de la Provence sont disponibles. Plusieurs options s'offrent à vous : la location de 2cv seule, ou la location avec chauffeur.

Nous pouvons en sus organiser un circuit autour des caves à vin de la région avec dégustation.



### SOIRÉE, VISITE & SPECTACLE

La ville d'Aix en Provence s'est dotée d'équipements culturels de renom : Le Pavillon Noir, le Grand Théâtre de Provence, le musée Granet, ... proposent une programmation culturelle diversifiée et de grande qualité.

En partenariat avec ces derniers, nous vous proposons visites guidées, spectacles et repas dans ces lieux phares.

### DÉTENTE & RELAXATION AUX THERMES SEXTIUS

Nous vous proposons des temps de détente et de relaxation pendant votre séminaire aux Thermes Sextius, construites sur le site même des anciens thermes romains.

Soins du corps,  
Hammam,  
Sauna,  
etc...

### VISITE GUIDÉE ET CONTÉE D'AIX EN PROVENCE : "AIX INSOLITE"

Visitez «Aix Insolite» : Une promenade à pied en ville au cours de laquelle Jean-Pierre Cassely, conteur de rues, va prendre prétexte de noms de rues, de monuments, de plaques sur des immeubles pour raconter des grands et des petits moments de la vie d'Aix d'hier et d'aujourd'hui, des anecdotes inédites, surprenantes et toujours passionnantes...



## Exemple de programme :

Journée 1 :

18h : Accueil des participants Aix-en Provence TGV

19h30 : Dîner Provençal dans un restaurant gastronomique

Journée 2 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Restauration à l'hôtel

14h : Départ en 2CV à la découverte de la Provence

20h : Dîner et spectacle au Grand Théâtre de Provence

Journée 3 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Restauration au coeur du centre historique d'Aix en Provence

14h : Visite guidée et contée d'Aix en Provence : "Aix Insolite"

A partir de 16h : Après-midi libre et détente

*option : Visite guidée de l'exposition en cour au Musée Granet*

19h : Transfert à la gare TGV - Départ des participants



# [ LA BAIE DE SOMME AU RYTHME DES MAREES ]

Envie de grands espaces et d'air pur pour votre séminaire? Explorez la Baie de Somme et vivez au rythme de la nature.

Initiez-vous à l'observation des oiseaux avec un ornithologue du Parc du Marquenterre et apprenez à décoder leurs comportements. Laissez-vous tenter par un 18 trous au cœur du plus beau massif dunaire d'Europe ou parcourez à pied ou à vélo quelques-uns des sites naturels les plus remarquables de la région. Admirez la beauté sauvage de la Vallée de l'Authie et arpentez les Jardins de Valloires à la découverte d'une nature respectueusement apprivoisée.

> à 2H DE PARIS, 2H DE LILLE EN VOITURE

## quelques idées...

Vous souhaitez organiser un séminaire en Baie de Somme, [ So-Art ] vous propose ici un panel des animations que nous pouvons mettre en place...

### VISITE GUIDÉE DU PARC DU MARQUENTERRE

Apprenez à observer la faune et la flore et parcourez les endroits les plus marquants du Parc du Marquenterre, changeant au gré des saisons. Tous les sens en éveil, votre guide nature vous raconte des anecdotes captivantes, vous aide à reconnaître les chants des oiseaux, attire votre attention sur les traces des mammifères et la remarquable diversité botanique.

### JOUEZ AU GOLF DANS LES DUNES DE LA BAIE !

Niché au coeur du plus beau massif dunaire d'Europe, à quelques encablures du bord de mer, le Golf de Belle Dune ravira amateurs et professionnels. Inspirés des traditionnels links irlandais et écossais, ses greens semblent se fondre dans le paysage. Au fil des 18 trous, vous traversez les pins maritimes, longez des dunes blondes plantées d'oyats, croisez un chevreuil ou un faisan... et profitez tout autant de la beauté du site que de la technicité du parcours.



### ANIMATION PLATIBUBBLE

Avec cette activité d'un nouveau genre, vous allez marcher sur l'eau! Nous vous invitons à vous positionner dans cette bulle géante gonflable. Une fois la mise en place terminée, vous pourrez à votre guise évoluer sur l'eau comme sur le sol. Au delà de son côté onirique, cette activité est ludique et sportive, elle permet de faire découvrir des sensations inédites aux participants et de créer une ambiance conviviale et de partage.

### PROMENADE DÉCOUVERTE À CHEVAL

Au coeur du Marquenterre à 5 minutes du Parc Ornithologique et de la baie de Somme, nous vous proposons une découverte équestre du domaine. Accompagné d'un guide qui saura vous faire partager son expérience et sa passion, vous accéderez à une nature préservée d'une tout autre dimension, assisté d'un compagnon au pied sûr qui vous conduira comme un véritable passeur afin de vous faire découvrir les secrets de sites magiques.



## **Exemple de programme :**

Journée 1 :

18h : Accueil des participants en Baie de Somme

19h30 : Dîner dans un restaurant surplombant la Baie

Journée 2 - Journée dans le cadre du Parc du Marquenterre.

9h : Arrivée au Parc du Marquenterre, café d'accueil au coin de la cheminée.

9h30 - 12h30 : Matinée de travail dans une salle de séminaire au sein du Parc

12h30 : Déjeuner à « La Tablee du Terroir » dans le pavillon du Parc

14h30 : Visite guidée du Parc du Marquenterre, avec un guide privatif. (Durée 2h30)

17h : Transfert du parc à l'hôtel

19h30 : Dîner dans un restaurant gastronomique – spécialités de fruits de mer, poissons et homards, face à la « seule plage du Nord exposée au midi »,

Journée 3 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Restauration à l'hôtel

14h : Promenade découverte à cheval dans le domaine du Marquenterre

19h : Départ des participants



# [ AVIGNON ET LES VIGNOBLES DES COTES DU RHONES ]

Avec son pont de légende et son fameux Palais des Papes, ses remparts, ses hôtels particuliers du 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècle dans toute la vieille ville, ses jardins, ses églises et ses musées d'une incroyable richesse, Avignon va vous surprendre par la beauté et la diversité de son patrimoine.

> à 2H40 DE PARIS, 1H DE LYON ET 30 MIN. DE MARSEILLE EN TGV

## quelques idées...

Vous souhaitez organiser un séminaire à Avignon, [ So-Art ] vous propose ici un panel des animations que nous pouvons mettre en place...

### VISITE GUIDÉE DE LA VILLE, DU PALAIS DES PAPES ET DU PONT D'AVIGNON

Avec un guide conférencier, vous découvrirez deux monuments exceptionnels de l'histoire de France classés au patrimoine mondial de l'UNESCO et vous parcourrez le centre historique pour découvrir l'empreinte que les Papes ont laissée dans la ville.

### RÉUNION EN PÉNICHE SUR LE RHÔNE

Réunion de travail et croisière sur le Rhône à bord d'une luxueuse péniche-hôtel dont les espaces ont été spécialement aménagés pour accueillir les séminaires d'affaires



### CIRCUIT "CHÂTEAUNEUF DU PAPE ET LES GRANDS VIGNOBLES DES CÔTES DU RHÔNE"

Visitez les grands vignobles et embarquez pour une dégustation des meilleurs crus des Côtes du Rhône, avec, entre autres, l'incontournable appellation de Châteauneuf du Pape en passant par Gigondas et Vacqueyras...

>Visite en bus 19 places avec chauffeur

### VISITE DU MARCHÉ COUVERT DES HALLES AU CŒUR D'AVIGNON

Décorées d'un étonnant mur végétal, les Halles, véritable marché provençal, vous accueillent pour vous faire découvrir les produits frais de saison et les spécialités de la Provence. Certains jours, de grands chefs de la région se succèdent à « la petite cuisine », pour faire partager leur art, prodiguer leurs conseils, vous initier à la cuisine provençale et faire déguster leurs recettes préparées avec les produits du marché.



## Exemple de programme :

Journée 1 :

18h : Accueil des participants Avignon TGV

19h30 : Dîner à bord d'une péniche sur le Rhône

Journée 2 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Visite du marché couvert des Halles au cœur d'Avignon

15h : Circuit thématique «Châteauneuf du Pape et les grands vignobles des Côtes du Rhône»

20h : Restauration dans une des fameuses caves à vin du circuit.

Journée 3 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Déjeuner gourmand, à proximité du Palais des Papes.

14h : Visite guidée de la ville, du Palais des Papes et du Pont d'Avignon (durée 3h)

19h : Transfert à la gare TGV - Départ des participants



# [ BLOIS ET LES CHATEAUX DE LA LOIRE ]

A seulement 1h30 de Paris, Blois, ville d'Art et d'Histoire, traversée par la Loire, fleuve royal classé patrimoine mondial de l'UNESCO, est un lieu de destination unique pour le tourisme d'affaires. Blois et sa région vous offrent un large choix d'activités et d'excursions : un patrimoine unique à seulement quelques kilomètres (Chambord et de Cheverny) ; des activités ludiques telles le canoë, la montgolfière ; des étapes gourmandes autour du vin et de la gastronomie.

> À 80 MINUTES DE PARIS EN TGV

## quelques idées...

Vous souhaitez organiser un séminaire à Blois, [ So-Art ] vous propose ici un panel des animations que nous pouvons mettre en place...

## SURVOLEZ LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE EN MONTGOLFIÈRE

Survolez les châteaux de la Loire ! Le vol en montgolfière au-dessus de la vallée de la Loire est un véritable voyage historique aérien. Une vue imprenable et des émotions fortes!



## VISITE DU CHÂTEAU CHAMBORD SUIVI D'UNE VISITE DU PARC EN 4\*4

Plongez dans l'univers de la Renaissance et partez à la découverte du chef d'oeuvre architectural de François 1er. Puis, profitez d'une merveilleuse découverte de la réserve naturelle de Chambord en 4\*4. Accompagnés d'un guide forestier, vous parcourrez ce milieu paisible et complexe : une visite autour des étangs, prairies et landes dans la plus grande réserve naturelle close d'Europe.

## VISITE DU CHÂTEAU DE CHENONCEAU

Construit sur le Cher, dont les eaux reflètent la beauté unique de son architecture Renaissance, le Château de Chenonceau est le fleuron du Val de Loire. Le site enchanteur, les Jardins à la Française, et le Parc qui l'entoure, complètent l'impression de grâce délicate qui s'en dégage. Chenonceau n'est pas seulement remarquable par son architecture et son histoire, mais aussi par la richesse de ses collections.

## VISITE DE LA CAVE MONMOUSSEAU

...et dégustation  
La cave de Monmousseau est l'une des plus belles caves de vinification qu'un amateur puisse imaginer. Installée dans une ancienne carrière de pierre de Tuffeau, la cave, longue de 15 km, se situe à Montrichard, à quelques kilomètres du Château de Chenonceaux. La société Monmousseau y est installée depuis 1886. La visite guidée sera suivie d'une dégustation de vin.



## Exemple de programme :

### Journée 1 :

18h : Accueil des participants à la gare de Blois

19h30 : Dîner gastronomique dans un des lieux incontournables de Blois : L'Orangerie du Château

### Journée 2 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Restauration à l'hôtel

14h : Visite du Château de Chambord.

15h30 : Visite privilège de la réserve en 4x4.

20h : Restauration dans le centre-ville de Blois.

### Journée 3 :

9h-12h : Matinée de travail dans une salle de séminaire tout confort

12h : Restauration à l'hôtel

14h : Visite du Château de Chenonceau

15h30 : Visite de la cave Monmousseau

20h : Transfert à la gare de Blois - Départ des participants

TEAM-BUILDING

**VÉRITABLE OUTIL DE COMMUNICATION INTERNE, LE TEAM-BUILDING ARTISTIQUE EST IDÉAL POUR RENFORCER LA COHÉSION DE GROUPE, STIMULER LA MOTIVATION DE VOS COLLABORATEURS, FAVORISER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET ENCOURAGER LA CRÉATIVITÉ. EN FONCTION DES PROBLÉMATIQUES DE VOTRE ENTREPRISE ET DES OBJECTIFS DE VOTRE SÉMINAIRE, NOUS CRÉONS POUR VOUS DES ATELIERS CRÉATIFS SUR-MESURE ANIMÉS PAR DES ARTISTES.**

## ATELIER THÉÂTRE\*

Les ateliers théâtre ont le mérite d'évacuer le stress par l'imagination et l'évasion mais aussi de favoriser la motivation, la cohésion, l'esprit d'équipe et l'adhésion aux valeurs phares de l'entreprise. Autour de thématiques diverses telle que l'image de soi, la cohésion de groupe, la prise de parole en public, l'expression, le travail sur la voix, le corps, l'écoute..., vos salariés sont invités à travailler ensemble, créer ensemble et jouer sur scène ensemble !

Portés, coachés et suivis par nos comédiens, vos collaborateurs préparent et répètent une série de sketches sur des thèmes prédéfinis avec vous, dans un but et un seul : Les jouer sur scène.

\* Un atelier «théâtre d'impro» peut également être dispensé par nos formateurs



## ATELIER PHOTOS

L'atelier photos est un outil de cohésion d'équipe ludique et créatif. Cet atelier s'adresse autant à des photographes amateurs éclairés et passionnés qu'à des débutants. Il vise à définir une réflexion sur le thème proposé, choisir un angle d'approche pour élaborer une série cohérente de photographies, apprendre à sélectionner ses images, etc.... Dans un esprit de plaisir et de détente, nous proposons à vos équipes, à l'aide d'une série de déguisements et d'accessoires, d'inventer une histoire (sur une thématique préalablement définie avec l'entreprise) et de réaliser une série de photos mises en scène afin d'illustrer leurs créations.

Cet atelier permet :

- De développer créativité individuelle et collective
- De développer un regard « neuf »
- De partager et échanger autour d'un même fil conducteur

# ATELIER FILM BUILDING

Cette atelier offre une occasion unique à chaque participant d'entrer dans la peau d'un membre d'une équipe de tournage. Au cours de ce jeu de rôle, et en fonction du nombre de participants, chacun d'eux se verra attribuer une fonction technique (lumière, éclairage, son, etc.) et / ou artistique (acteur, réalisateur). Activité ludique et créative, la réalisation d'un film demande également un travail rigoureux et constant, de même qu'un véritable travail de communication et de cohésion au sein du groupe.

Les participants sont réunis par équipe et coachés par des professionnels. Une trame de scénario leur est proposée (sur une thématique préalablement définie avec l'entreprise). A partir de cette trame, chaque équipe va travailler sur la mise en scène, élaborer le scénario à tourner, jouer la comédie, tourner le film, se former aux outils de tournage : caméra, lumières, son, maquillage, costumes,... Chaque groupe est accompagné par un coach-comédien-réalisateur (et/ou technique) qui les guide pendant l'atelier. En fin de journée, les équipes vont découvrir leur film et ceux des autres groupes lors d'une projection animée.

Ce travail à la fois constructif et ludique permet de :

- Développer l'esprit d'équipe et fédérer les collaborateurs
- Stimuler les membres d'un groupe par le biais d'un atelier de team building créatif
- Encourager un respect mutuel entre les participants par la compréhension du caractère essentiel de chacun
- Permettre l'expression créative de chacun
- Renforcer la prise de risque et développer l'esprit d'initiative des collaborateurs



## ATELIER PEINTURE

Manager pas l'art c'est permettre à chacun de stimuler son potentiel créatif, son sens de l'innovation et de développer la cohésion d'équipe. L'atelier peinture répond à l'ensemble de ces objectifs de façon ludique et originale. Les participants sont réunis par groupe autour d'un artiste et participent ensemble à la création d'une oeuvre sur une thématique définie à l'avance. L'oeuvre est par la suite offerte à l'entreprise qui pourra l'afficher dans ses locaux.

Créativité, implication, imagination, enrichissement, communication, cohésion et valorisation des collaborateurs sont les maîtres mots de cet atelier.



## ATELIER PERCUSSIONS CORPORELLES

L'atelier Percussions Corporelles est une parenthèse dans le temps qui s'articule autour des notions de complémentarité, de synergie et de coopération. Les percussions corporelles sont accessibles à tous, le principe est d'utiliser son propre corps pour faire de la musique. Nous proposons une approche ludique de la musique par les percussions corporelles et vocales. La musique est un outil de communication non-verbale, elle stimule notre imagination, Par essence, elle est sociale.

Les objectifs sont diverses :

- Donner un but et partager un moment de plaisir et de jeux,
- Renforcer le sens de l'écoute de soi et des autres,
- Canaliser les énergies,
- Développer la confiance en soi et en l'autre,
- Dynamiser la cohésion d'un groupe par l'intermédiaire de la pratique musicale.

# [ So Art ! ]

COMMUNICATION ÉVÉNEMENTIELLE ARTISTIQUE

---

Siège social : 30 Bois Bel Air, 13320 Bouc Bel Air  
Bureaux et correspondance : Imm. L'EONIS, 115 rue Louis Armand, 13852 Aix-en-Provence Cedex 3  
09 81 71 07 34 / 06 61 95 82 29  
so-art@live.fr  
www.so-art.org